



VENEZ VIVRE UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE : LA COLO DU MIEUX-ÊTRE !

À Fleurs d'Elle



Je vous propose de partir en vacances et de vivre une expérience inoubliable.

Enfant, j'avais plaisir à choisir mon lieu de vacances en collectivité. Le travail quotidien de mes parents ne laissait pas la possibilité de partir en famille. Alors : la mer, la montagne, la campagne ? Il ne s'agissait pas d'aller à l'autre bout du monde et en même temps, pour moi c'était l'autre bout du monde car tout était différent et je ne pouvais revenir que transformée de ce séjour aux expériences variées.

Parce que l'on est adulte on pourrait aussi s'offrir cette parenthèse, où le temps est comme suspendu, où les expériences nous ramènent à l'essentiel, à soi-même. Voyager à travers son corps, à travers ses émotions, être soi parmi les autres, changer d'air et respirer à plein poumons, utiliser tous nos sens pour être dans la joie de vivre, changer de rythme ; se découvrir dans la nouveauté ; avancer dans une aventure de soi.

Depuis plus de dix ans, je guide essentiellement des femmes pour aller vers un mieux-être, vers une meilleure connaissance d'elle-même. J'accompagne avec des outils puissants et respectueux pour aller à la découverte de soi : l'Antigym® aide à se réconcilier avec son corps et à mieux le connaître ; les fleurs de Bach apaisent les émotions et permettent de mieux se connaître.

À FLEURS D'ELLE : C'EST UNE SEMAINE EN GÎTE DU 22 AU 28 AOÛT 2022

Avec des séances quotidiennes pour apprivoiser son corps par le mouvement, avec des promenades nature à thème, avec des repas simples et « détox » pour se ressourcer, pour se transformer, pour aller vers un mieux être assuré et nous le prouverons !
Comme une colo où l'on s'accorde du temps pour se transformer.

Réservez à agnescharpentier.ag@gmail.com
ou appelez le 06 50 15 67 02.

Site internet : www.agnescharpentier.com
Facebook : Agnès Charpentier Page Professionnelle





VENEZ VIVRE UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE : LA COLO DU MIEUX-ÊTRE !

À Fleurs d'Elle



- PUBLIC** Madame (ou Monsieur) tout le monde, désireuse d'aller vers un mieux-être. Nous aurons un petit entretien pour faire plus ample connaissance avant votre inscription définitive.
- LIEU** Un gîte dans la campagne limousine : Javerdat à 25 minutes de Limoges.
- DATES** Du lundi 22 août (fin d'après-midi) au dimanche 28 août (fin de matinée) 2022.
- HÉBERGEMENT** 6 nuits en chambre (1 à 2 personnes).
- TARIF** 650€ (comprend l'hébergement, les repas, les activités). 250€ d'acompte et le solde à l'arrivée.

Pour vous inscrire :

Merci de renvoyer cette page à Agnès CHARPENTIER (18 rue Alfred Mézières 87000 Limoges) accompagnée du paiement de l'acompte.

NOM PRÉNOM

EMAIL TÉLÉPHONE

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

JE SOUSSIGNÉ(E)

Souhaite participer au séjour « À fleurs d'ELLE » proposé par Agnès Charpentier, du 22 au 28 août à Javerdat. L'inscription sera validée dès réception de votre paiement. Vous en recevrez une confirmation.

SIGNATURE

Site internet : www.agnescharpentier.com
Facebook : Agnès Charpentier Page Professionnelle