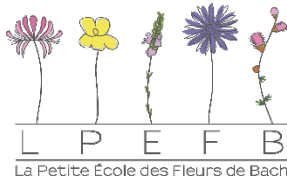


# Les fleurs de Bach en Approche Corporelle

Un outil de santé à la portée de tous



Créé par BERNARD BELLEGY

En accord avec les travaux du Dr Bach



**Objectif général :** Permettre d'utiliser les fleurs de Bach dans le but d'améliorer ou de retrouver la santé « physique »

## **Objectifs pédagogiques :**

- Affiner son ressenti corporel
- Se tourner vers les fleurs de manière naturelle et spontanée pour traiter un problème de santé
- S'initier à l'utilisation concrète de l'Approche Corporelle avec les fleurs de Bach
- Expérimenter l'Approche Corporelle pour soi et pour les autres

## **Contenu :**

- Concordance avec la philosophie et la méthode du Dr Bach ;
- Historique, évolution et perspectives de l'Approche Corporelle
- Approfondissement et nouveaux éclairages sur l'indication des fleurs ;
- Aspects pratiques pour réaliser une approche corporelle

## **Méthode pédagogique :**

Apports théoriques, réflexions personnelles, partage d'expérience.

Expérimentation en groupe.

Il est recommandé de venir avec une tenue souple et confortable et de se munir d'un tapis de sol.

## **Public :**

Ouvert aux personnes ayant un niveau 1 agréé en fleurs de Bach ou ayant suivi un cycle complet d'Ateliers permanences.

**Durée :** 2 jours

**Horaires :** 10h-18h. Accueil dès 9h30. Horaires aménageables en fonction des lieux

## **Formateurs :**

**Bernard Bellegy** : kinésithérapeute de formation, conseiller et formateur agréé par le Centre Bach, utilise les fleurs depuis 1986.

**Agnès Charpentier, Sophie-Anne Duval et Sarah Ravaud** : conseillères et formatrices agréées par le Centre Bach, organisent les ateliers, respectivement à : Limoges, Agen ou Vouillé.